Slimfit 3D Pedometer
Model: PE208
User Manual

EN

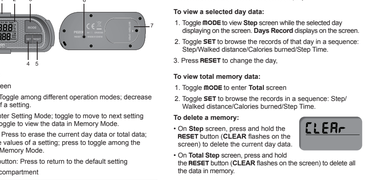
INTRODUCTION

Thank you for purchasing the new Oregon Scientific™ Slimfit 3D Pedometer (PE208). The PE208 is a pedometer equipped with 3D acceleration sensor that can detect steps in any dimension it is carried. It features clock, target bar alert, 7-day memory, step counter, distance counter and calorie counter functions, read

NOTE This manual contains important safety and product care information, and provides step-by-step instructions for using this product. To get the greatest benefit from your purchase, read the manual thoroughly, and keep it in a safe place in case you need to look refer to it.

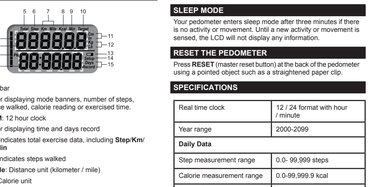
IMPORTANT: Do not immerse the pedometer in water.

OVERALL



1. Belt clip
2. LCD screen
3. **MODE** : Toggle among different operation modes; decrease values of a setting.
4. **SET** : Enter Setting Mode; toggle to move to next setting option; toggle to view the data in Memory Mode.
5. **RESET** : Press to erase the current data or total data; increase values of a setting; press to toggle among the days in Memory Mode.
6. **RESET** button: Press to return to the default setting
7. Battery compartment

LCD



1. Target bar
2. LCD for displaying mode banners, number of steps, distance walked, calorie reading or exercised time.
3. **AM/PM**: 12 hour clock
4. LCD for displaying time and days record
5. **Total**: Indicates total exercise data, including **Step**/**Km**/**Kcal**/**Min**
6. **Step**: Indicates steps walked
7. **Km**/**Mile**: Distance unit (kilometer / mile)
8. **Kcal**: Calorie unit
9. **Min**: Indicates exercise timer
10. Target: Indicates target steps to achieve
11. **Cm**/**in**: Unit for stride length unit (centimeter / inch)
12. **Kg**/**Lb**: Weight unit (kilogram / pound)
13. : Indicates battery power is low
14. **Setup**: Indicates you are in Setting Mode
15. **Days Record**: Indicates on which day (1-7) before is the displayed data recorded

GETTING STARTED

ACTIVATE PEDOMETER (FIRST-TIME USE ONLY)

Press any button until the screen is activated.

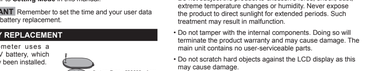
CARRYING THE PEDOMETER

Place in your pocket | Hang at the neck | Place on your belt

The PE208 can be carried on your clothes or in pocket and handbag by using belt clip (provided), and if you want to wear it around the neck, you can purchase an adjustable strap (not provided).

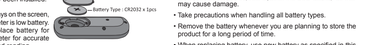
NOTE We highly recommend you to clip the pedometer onto the belt or place it into a tight and secure pocket for the most accurate reading.

REMOVE THE BELT CLIP



- The pedometer is pre-installed in the belt clip. Push the device from the belt clip with some pressure.

Install the belt clip:



- Insert the pedometer into the belt clip; shift it into place with the fingers and some pressure.

SET TIME AND USER DATA

To effectively use the pedometer for calculating calories burned (based on step count and user body weight) and distance walked (based on step count and user's stride), you are advised to set the time and your user data in the Setting Mode. Refer to **Setting Mode** in this manual.

IMPORTANT Remember to set the time and your user data after every battery replacement.

BATTERY REPLACEMENT

The pedometer uses a CR2032 3V battery, which has already been installed.

If displays on the screen, the pedometer's battery. Please replace battery for the pedometer to accurate counting and reading.

Use a screwdriver to remove battery compartment lid from the pedometer.

1. Remove the old battery and insert the new one, matching the polarities (**+**/**-**).
2. Replace the lid and tighten the screws.

NOTE When the battery compartment is opened or battery is replaced, all data in the pedometer will be reset.

OPERATION MODES

The PE208 has three modes of operation. The Main Mode is the default display mode, which displays the current step count and time. To enter other modes, press the buttons as shown below.

MAIN MODE

In the Main Mode, toggle **MODE** to view the data following the below sequence:

- Current step count (default)
- Distance walked
- Calorie burned
- Exercise time

NOTE The current step count, calorie burned, distance walked, and exercise timer will be reset automatically to zero at midnight.

SETTING MODE

While current step is displaying on the screen, press and hold **SET** to enter the Setting Mode. **ADJ** flashes on the screen. Then you can set the values following the below sequence on **Setup** screen:

- 12/24 Hour Format
- Seconds/Hours/Minutes
- Month/Day/Year
- Stride measurement units (Cm/In)
- Stride length
- Weight measurement units (Kg/Lb)
- Target Steps (Minimum 100 steps)

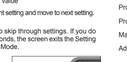
Adjust the values:

- Press **MODE** to decrease the value;
- Press **RESET** to increase the value
- Press **SET** to confirm the current setting and move to next setting.

NOTE You can press **SET** to skip through settings. If you do not press any button for 10 seconds, the screen exits the Setting Mode and returns to the Main Mode.

Set a target:

The default target is 5,000 steps. If you want to reset the target and successfully achieve this goal, the target bar will flash continuously until you press any button.

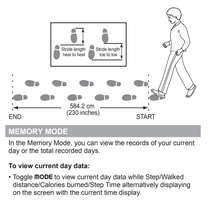


TIP Stride length is a distance between the tip of toe of your leading foot and the tip of toe of your back foot while you walk a pace, or also can be measured by the heel of your feet as reference. For correctly measuring individual stride length, you can walk a distance at your normal pace, and then being divided by the paces, the average value can be used for inputting into the pedometer as a stride length.

For example, if you walk a total of 10 paces and the distance is 584.2 cm (230 inches). The average stride value is 59 cm (23 inches).

Total distance ÷ Steps taken = Average stride-length

584.2cm ÷ 10 = 59 cm



MEMORY MODE

In the Memory Mode, you can view the records of your current day or the total recorded days.

To view current day data:

- Toggle **MODE** to view current day data while Step/Walked distance/Calories burned/Step Time alternatively displaying on the screen with the current time display.

To view a selected day data:

1. Toggle **MODE** to view **Step** screen while the selected day displaying on the screen. **Days Record** displays on the screen.
2. Toggle **SET** to browse the records of that day in a sequence: Step/Walked distance/Calories burned/Step Time.
3. Press **RESET** to change the day.

To view total memory data:

1. Toggle **MODE** to enter **Total** screen
2. Toggle **SET** to browse the records in a sequence: Step/ Walked distance/Calories burned/Step Time.

To delete a memory:

- On **Step** screen, press and hold the **RESET** button (CLEAR flashes on the screen) to delete the current day data.
- On **Total Step** screen, press and hold the **RESET** button (CLEAR flashes on the screen) to delete all the data in memory.

NOTE You cannot retrieve a deleted record.

SLEEP MODE

Your pedometer enters sleep mode after three minutes if there is no activity or movement detected. If activity or movement is sensed, the LCD will not display any information.

RESET THE PEDOMETER

Press **RESET** (master reset button) at the back of the pedometer using a pointed object such as a straightened paper clip.

SPECIFICATIONS

Real time clock	12 / 24 format with hour
Year range	2000-2099
Daily Data	
Step measurement range	0.0- 99,999 steps
Calorie measurement range	0.0-99,999.9 kcal
Calorie burned resolution	0.1 kcal
Distance measurement range	0.0-999.99 km (0-999.99 miles)
Walked distance resolution	0.01 km / 0.01 mile
Exercise timer range	0-9,999 min
Exercise timer resolution	1 min
Total Data	
Step measurement range	0.0- 999,999 steps
Calorie measurement range	0.0-99,999.9 kcal
Calorie burned resolution	0.1 kcal
Distance measurement range	0-9999.99 km (0-9999.99 miles)
Exercise timer range	0-999,999 min
Exercise timer resolution	1 min
Days of record	7 days
Body weight range	20-226 kg (44-498 pounds) Default: 50 kg or 110 lb
Body weight resolution	1 lb / 1 kg
User adjustable stride length	30-213cm or 12-84 in Default: 50 cm or 20 in
Stride length resolution	1 cm / 1 inch
Target steps range	100-990000 steps
Walked distance resolution	0.01 km / 0.01 mile
Power	1 x CR2032 3V battery
Operating temperature	-10°C to 40°C (14°F to 104°F)
Storage temperature	-20°C to 60°C (-4°F to 140°F)

PRECAUTIONS

To ensure you use your product correctly and safely, read these warnings and the entire user manual before using the product:

- Use a soft, slightly moistened cloth to clean the pedometer. Do not use abrasive or corrosive cleaning agents, as these may cause damage. Never use the products in hot water or store them where wet.
- Do not subject the product to excessive force, shock, dust, extreme temperature changes or humidity. Never expose the product to direct sunlight for extended periods. Such treatment may result in malfunction.
- Do not tamper with the internal components. Doing so will terminate the product warranty and may cause damage. The main unit contains no user-serviceable parts.
- Do not scratch reed objects against the LCD display as this may cause damage.
- Take precautions when handling all battery types.
- Remove the battery whenever you are planning to store the product for a long period of time.
- When replacing battery, use new battery as specified in this user manual.
- The product is a precision instrument. Never attempt to take this device apart. Contact the retailer or our customer service department if the product requires servicing.
- Do not touch the exposed electronic circuitry, as there is a danger of electric shock.
- Check all major functions if the device has not been used for a long time. Maintain regular internal testing and cleaning of your device. Have your watch serviced by an approved service center annually.
- When disposing of this product, ensure it is collected separately for special treatment and not as normal household waste.
- Due to printing limitations, the displays shown in this manual may differ from the actual display.
- The contents of this manual may not be reproduced without the permission of the manufacturer.

NOTE The technical specifications for this product and the contents of the user manual are subject to change without notice.

ABOUT OREGON SCIENTIFIC

Visit our website www.oregonscientific.com to learn more about Oregon Scientific products.

Please contact our Customer Services at info@oregonscientific.com with any inquiries or product issues.

Oregon Scientific Global Distribution Limited reserves the right to interpret and construe any contents, terms and provisions in this user manual and to amend it, at its sole discretion, at any time without prior notice. To the extent that there is any inconsistency between the English version and any other language versions, the English version shall prevail.

FCC STATEMENT

The following information is not to be used as contact for support or sales. Please call our customer service number (listed on our website at www.oregonscientific.com), or on the warranty card for this product? for all inquiries instead.

We

Name:	Oregon Scientific, Inc.
Address:	10778 SW Manhasset Dr. Tualatin, Or 97062 USA
Telephone No.:	1-800-853-8883

declare that the product

Product No.:	PE208
Product Name:	Slimfit 3D Pedometer
Manufacturer:	IDT Technology Limited
Address:	Block C, 9/F, Kaiser Estate, Phase 1, 41 Man Yue St., Hung Hom, Kowloon, Hong Kong

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

WARNING Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

NOTE This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation.

This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio / TV technician for help.

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-3(B)/NMB-3(B)

DISPOSAL INFORMATION FOR USERS

Pursuant to and in accordance with Article 14 of the Directive 2012/19/EU of the European Parliament on waste electrical and electronic equipment (WEEE), and pursuant to and in accordance with Article 20 of the Directive 2006/66/EC of the European Parliament on batteries and accumulators and waste batteries.

The barred symbol of the rubbish bin shown on the equipment indicates that, at the end of its useful life, the product must be collected separately from other waste.

Please note that the batteries / rechargeable batteries must be removed from the equipment before it is given as waste. To remove the batteries / accumulators refer to the safety instructions in the user manual.Therefore, any products that have reached the end of their useful life must be given to waste disposal centres specialising in separate collection of waste electrical and electronic equipment, or given back to the dealer when purchasing a new EEE, pursuant to and in accordance with Article 14 as implemented in the country.

The adequate separate collection for the subsequent start-up of the equipment sent to be recycled, treated and disposal of in an environmentally compatible manner contributes to prevent possible negative effects on the environment and health and optimises the recycling and reuse of components making up the appliance.

Abusive disposal of the product by the user involves application of the administrative sanctions according to the laws in force.

EU – DECLARATION OF CONFORMITY

Hereby, Oregon Scientific, declares that this Slimfit 3D Pedometer (Model:PE208) is in compliance with EMC directive 2004/108/EC. A copy of the signedand dated Declaration of Conformity is available on request via our OregonScientific Customer Service.

Contapassi 3D Slimfit
Modello: PE208
Manuale utente

IT

INTRODUZIONE

Grazie per aver acquistato il nuovo Contapassi Slimfit 3D (PE208) della Oregon Scientific™. Il PE208 è un contapassi dotato di un sensore di accelerazione 3D in grado di rilevare i passi effettuati in qualsiasi posizione si utilizza il contapassi. Esso ha le funzioni di orologio, barra di allerta raggiungimento dell'obiettivo, memorizzazione dati relativa a 7 giorni, contapassi, calcolo della distanza percorsa e delle calorie consumate.

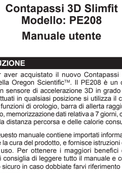
NOTA Questo manuale contiene importati informazioni sulla sicurezza e la cura del prodotto, e fornisce istruzioni dettagliate per il suo uso. Per ottenere i maggiori benefici dal vostro acquisto, si consiglia di leggere tutto il manuale e conservarlo in un luogo sicuro in caso dobbiate farvi riferimento in seguito.

IMPORTANTE Non immergete il contapassi nell'acqua.

GENERALITA'

1. Clip da cintura
2. Schermo a cristalli liquidi
3. **MODE** (MODALITA'): Passaggio tra diverse modalità operative; diminuzione valori di un'impostazione.
4. **SET** (IMPOSTAZIONE): Avvio Modalità Impostazione; premete per passare alla seguente opzione di impostazione; premete per visualizzare i dati in Modalità di Memoria.
5. **RESET** (AZZERAMENTO): Premete per cancellare i dati del giorno corrente o i dati totali; aumentare valori di un'impostazione; premete per scorrere i giorni in Modalità Memoria.
6. Tasso **RESET**: Premete per ritornare alle impostazioni di default
7. Vano batterie

LCD



1. Barra obiettivo
2. Schermo a cristalli liquidi per visualizzare gli indicatori di modalità, numero passi, distanza percorsa, lettura calorie o durata dell'esercizio.
3. **AM/PM**: orologio 12 ore
4. Schermo a cristalli liquidi per visualizzare registrazioni ore e giorni
5. **Total**: Indica i dati totali dell'attività effettuata, incluso **Step**/**Km**/**Kcal**/**Min**
6. **Step**: Indica i passi compiuti
7. **Km**/**Mile**: Unità misurazione della distanza (km/miglia)
8. **Kcal**: Unità misurazione calorie
9. **Min**: Indica durata attività
10. Target: Indica l'obiettivo di passi da raggiungere
11. **Cm**/**in**: Unità lunghezza passo utente (cm / pollici)
12. **Kg**/**Lb**: Unità di peso (Kg/libbre)
13. : Indica che la carica della batteria è bassa
14. **Setup**: Indica che sete in Modalità Impostazione
15. **Days Record**: Indica a quale giorno precedente (1-7) si riferiscono i dati visualizzati

COME INIZIARE

ATTIVAZIONE DEL CONTAPASSI (SOLO PER IL PRIMO UTILIZZO)

Premete qualsiasi tasto fino a che lo schermo si attiva.

COME INDOSSARE IL PEDOMETRO

Il PE208 può essere indossato sui vestiti o portato in tasca e borsa usando la clip da cintura (inclusa), e se volete portarlo intorno al collo, potete comprare una cinghietta regolabile (non inclusa).

NOTA Raccomandiamo di fissare il contapassi alla cintura con la clip o di metterlo in una tasca stretta e sicura per una lettura più accurata.

COME RIMUOVERE LA CLIP DA CINTURA

- Il contapassi viene pre-installato sulla clip da cintura. Spingete il dispositivo via dalla clip da cintura esercitando una leggera pressione.

Come installare la clip da cintura:

- Inserite il contapassi nella clip da cintura; mettetelo in posizione con le dita esercitando una leggera pressione.

COME IMPOSTARE ORA E DATI UTENTE

Per usare in modo efficace il contapassi per calcolare le calorie bruciate (sulla base del conteggio dei passi e del peso corporeo dell'utente) e la distanza percorsa (sulla base del conteggio dei passi e della lunghezza del passo dell'utente), vi consigliamo di impostare l'ora ed i dati utente nella Modalità Impostazione. Fate riferimento al **Setting Mode** in questo manuale.

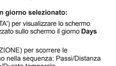
IMPORTANTE Ricordate di impostare l'ora ed i dati utente dopo ogni sostituzione di batteria.

COME SOSTITUIRE LA BATTERIA

Il contapassi usa una batteria CR2032 da 3V, che è già stata installata.

Se appare sullo schermo, la batteria del pedometro è bassa. Sostituite la batteria per avere un accurato conteggio e lettura del contapassi.

Usate un cacciavite per rimuovere il coperchio del compartimento batteria dal contapassi.



1. Rimuovete la vecchia batteria ed inserite la nuova, allineando correttamente le polarità (**+**/**-**).
2. Rimettete il coperchio e stringete le viti.

NOTA Quando il comparto batteria viene aperto o la batteria sostituita, tutti i dati nel contapassi saranno azzerati.

MODALITA' OPERATIVA

Il PE208 ha tre modalità operative. La Modalità Principale è la modalità di visualizzazione di default, che mostra il conteggio passi e l'ora attuale. Per entrare nelle altre modalità premete i tasti come di seguito indicato.

MODALITA' PRINCIPALE

Nella Modalità Principale, premete **MODE** (MODALITA')per visualizzare i dati secondo la seguente sequenza:

- Conteggio attuale dei passi (default)
- Distanza percorsa
- Calorie bruciate
- Durata dell'esercizio

NOTA Il conteggio attuale dei passi, le calorie bruciate, la distanza percorsa, e la durata dell'esercizio saranno azzerate automaticamente alla mezzanotte.

MODALITA' IMPOSTAZIONE

Mentre viene visualizzato sullo schermo il passo attuale, tenete premuto **SET** (IMPOSTAZIONE) per entrare in Modalità Impostazione, sullo schermo lampeggerà la scritta **ADJ**. Quindi potete impostare i valori come da sequenza qui sotto sullo schermo **Setup**:

- Formato ora 12/24
- Secondi/ore/minuti
- Mese/giorno/anno
- Unità misurazione del passo (cm/pollici)
- Lunghezza del passo
- Unità di misurazione del peso (kg/libbre)
- Passi obiettivo (minimo 100 passi).

Come regolare i valori:

- Premete **MODE** (MODALITA') per diminuire il valore;
- Premete **RESET** (AZZERAMENTO) per aumentare il valore
- Premete **SET** (IMPOSTAZIONE) per confermare l'impostazione attuale ed avanzare all'impostazione successiva.

NOTA Potete premere **SET** (IMPOSTAZIONE) per saltare le impostazioni. Se non premete alcun tasto per 10 secondi, lo schermo esce dalla Modalità di Impostazione e ritorna alla Modalità Principale.

Come impostare un obiettivo:

L'obiettivo di default è di 5.000 passi. Se volete reimpostare l'obiettivo e raggiungerlo con successo, la barra obiettivo lampeggerà in continuazione fino a che non premerete un tasto.

SUGGERIM. La lunghezza del passo è una distanza tra la punta dell'alluce del vostro piede in avanti e la punta dell'alluce del vostro piede indietro mentre fate un passo, o potete anche misurarla dal tallone dei vostri piedi come riferimento. Per misurare correttamente la lunghezza individuale del passo, potete camminare per un percorso al vostro passo normale, e quindi dividere la distanza per il numero di passi; il valore medio può essere usato per immettere la lunghezza del passo nel pedometro.

Per esempio, se camminate in 10 passi una distanza di 584,2 cm (230 pollici): il valore medio del passo è di 59 cm (23 pollici).

Distanza totale ÷ passi fatti = lunghezza media del passo

584.2cm ÷ 10 = 59 cm

MODALITA' MEMORIA

Nella Modalità Memoria potete visualizzare la registrazione del vostro giorno attuale o il totale dei giorni registrati.

Per vedere i dati del giorno attuale:

- Premete **MODE** (MODALITA) per visualizzare i dati del giorno attuale sullo schermo visualizzati alternativamente sullo schermo, con l'orario attuale, i dati di Passi/Distanza percorsa/Calorie bruciate/Durata temporale.

Per visualizzare i dati di un giorno selezionato:

1. Premete **MODE** (MODALITA') per visualizzare lo schermo Step mentre viene visualizzato sullo schermo il giorno **Days Record**.
2. Premete **SET** (IMPOSTAZIONE) per scorrere le registrazioni di quel giorno nella sequenza: Passi/Distanza percorsa/Calorie bruciate/Durata temporale.
3. Premete **RESET** (AZZERAMENTO) per cambiare il giorno.

Per visualizzare il totale dei dati memorizzati:

1. Premete **MODE** (MODALITA') per entrare sullo schermo **Total**.
2. Premete **SET** (IMPOSTAZIONE) per scorrere le registrazioni nella sequenza: Passi/Distanza percorsa/ Calorie bruciate/Durata temporale.

Per cancellare una memoria:

- Sullo schermo **Step**, tenete premuto il tasto **RESET** (AZZERAMENTO) (sullo schermo lampeggerà la scritta **CLEAR**) per cancellare i dati del giorno attuale.
- Sullo schermo **Total Step**, tenete premuto il tasto **RESET** (AZZERAMENTO) (sullo schermo lampeggerà la scritta **CLEAR**) per cancellare tutti i dati in memoria.

NOTA Non potete recuperare una registrazione cancellata.

MODALITA' RIPOSO

Il vostro contapassi entra in Modalità Riposo dopo tre minuti se non vi è attività o movimento. Fino a che non viene avvertita una nuova attività o movimento, lo schermo a cristalli liquidi non visualizzerà alcuna informazione.

COME AZZERARE IL PEDOMETRO

Premete il tasto **RESET** (il tasto principale di azzeramento) nel retro del contapassi usando un oggetto appuntito come la punta di una graffetta.

SPECIFICHE

Orologio in tempo reale	Formato 12 / 24 con ora / minuti
Intervallo di anni	2000-2099
Dati giornalieri	
Intervallo misurazione passi	da 0,0 a 99.999 passi
Intervallo misurazione calorie	0.0-99.999.9 kcal
Definizione calorie bruciate	0.1 kcal
Intervallo misurazione distanza	da 0 a 999.99 km (da 0 a 999.99 miglia)
Definizione distanza percorsa	0,01 km / 0,01 miglio
Intervallo tempo esercizio	da 0 a 9.999 min
Definizione tempo esercizio	1 min
Dati Totali	
Intervallo misurazione passi	da 0,0 a 999.999 passi
Intervallo misurazione calorie	da 0,0 a 99.999,9 kcal
Definizione calorie bruciate	0,1 kcal
Intervallo misurazione distanza	da 0 a 9999,99 km (da 0 a 9999.99 miglia)
Intervallo tempo esercizio	da 0 a 999.999 min
Definizione tempo esercizio	1 min
Giorni di registrazione	7 giorni
Intervallo peso corporeo	da 20 a 226 kg (da 44 a 498 libbre). Default: 50 kg o 110 libbre
Definizione peso corporeo	1 libbra/1 kg
Lunghezza passo regolabile dall'utente	da 30 a 213 cm/da 12 a 84 pollici Default: 50 cm o 20 pollici
Definizione lunghezza del passo	1 cm/1 pollice
Intervallo passi obiettivo	da 100 a 990.000 passi
Definizione distanza percorsa	0,01 km/0,01 miglio
Alimentazione	1 batteria CR2032 da 3V
Temperatura di esercizio	-da 10°C a 40°C (da 14°F a 104°F)
Temperatura di stoccaggio	-da 20°C a 60°C (da -4°F a 140°F)

PRECAUZIONI

Per assicurarsi di usare il vostro prodotto correttamente ed in sicurezza, leggete queste avvertenze e l'intero manuale utente prima di usare il prodotto:

- Usate un panno soffice, leggermente inumidito, per pulire il contapassi. Non usate alcool o puletni abrasivi o corrosivi, in quanto essi possono causare dei danni. Non usate i prodotti in acqua calda né mettetevi via quando sono umidi.
- Non assoggettate il prodotto a forza eccessiva, colpi, polvere, variazioni estreme di temperatura o umidità. Non esponete mai il prodotto a luce solare diretta per periodi prolungati. Tale trattamento potrebbe risultare in un malfunzionamento.
- Non manomettete i componenti interni. Così facendo decade la garanzia sul prodotto e potreste causare dei danni. L'unità principale non contiene delle parti riutilizzabili.
- Non strofinate degli oggetti duri contro lo schermo a cristalli liquidi in quanto ciò potrebbe causare dei danni.
- Prendete delle precauzioni quando maneggiate tutti i tipi di batterie.
- Rimuovete la batteria ogni volta che pensate di mettere via il prodotto per un lungo periodo di tempo.
- Quando sostituite la batteria, usate una nuova batteria come specificato in questo manuale utente.
- Non tentate mai di smontare e /o aprire le parti interne del dispositivo. Contattate il venditore se il prodotto richiede manutenzione.
- Non toccate il circuito elettronico esposto in quanto vi è pericolo di un scossa elettrica.
- In caso di mancato utilizzo per periodi prolungati, effettuare un test per controllarne la corretta funzionalità. Si consiglia di effettuare controlli periodici sul vostro dispositivo, controllandone anche la pulizia.
- Quando eliminate questo prodotto, assicuratevi che sia raccolto separatamente per un trattamento speciale e non come normali rifiuti casalinghi.
- A causa delle limitazioni di stampa, gli schermi mostrati in questo manuale possono differire dallo schermo effettivo.
- I contenuti di questo manuale non possono essere riprodotti senza il permesso del fabbricante.

NOTA Le specifiche tecniche per questo prodotto ed il contenuto del manuale utente sono soggetti a modifica senza preavviso.

INFORMAZIONI SU OREGON SCIENTIFIC

Per ulteriori informazioni sui prodotti Oregon Scientific, visitate il nostro sito web www.oregonscientific.com.

Per richiedere informazioni, contattate il nostro Servizio Clienti all'indirizzo info@oregonscientific.it

Oregon Scientific Global Distribution Limited si riserva il diritto di interpretare e definire eventuali contenuti, termini e disposizioni contenuti in questo manuale per l'utente e di modificarli, a sua esclusiva discrezione, in qualsiasi momento e senza preavviso. Nella misura in cui risultassero incongruenze tra la versione in inglese e quelle in altre lingue, farà fede la versione in inglese.

INFORMAZIONE AGLI UTENTI SULLO SMALTIMENTO

Ai sensi dell'art.26 del Decreto Legislativo 14 marzo 2014, n. 49 "Attuazione della Direttiva 2012/19/UE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (RAEE)" ed ai sensi dell'art.21 del Decreto Legislativo 188 del 20 novembre 2008 "Attuazione della direttiva 2006/66/CE relativa a pile, accumulatori e relativi rifiuti".

Il simbolo del cassonetto barrato riportato sull'apparecchiatura o sulla sua confezione indica che il prodotto alla fine della propria vita utile deve essere raccolto separatamente dagli altri rifiuti per permettere un adeguato trattamento e riciclo.

Si ricorda che le pile/accumulatori devono essere rimosse dall'apparecchiatura prima che questa sia conferita come rifiuto. Per rimuovere le pile/ accumulatori fare riferimento alle specifiche indicazioni riportate nel manuale d'uso.

L'utente dovrà, pertanto, conferire gratuitamente l'apparecchiatura e la pila giunta a fine vita agli idonei centri comunali di raccolta differenziata dei rifiuti elettronici ed elettrotecnici, oppure riconsegnarle al rivenditore secondo le seguenti modalità:

- sia pile portatili sia apparecchiature di piccole dimensioni, ovvero con almeno un lato esterno non superiore a 25 cm, è prevista la consegna gratuita senza obbligo di acquisto presso i negozi con una superficie di vendita delle apparecchiature elettriche ed elettroniche superiore ai 400 mq. Per negozi con dimensioni inferiori, tale modalità è facoltativa.
- per apparecchiature con dimensioni superiori a 25 cm, è prevista la consegna in tutti i punti di vendita in modalità 1 contro 1, ovvero la consegna al rivenditore potrà avvenire solo all'atto dell'acquisto di un nuovo prodotto equivalente, in ragione di uno a uno.

L'adeguata raccolta differenziata per l'avvio successivo dell'apparecchiatura e delle pile/accumulatori dismessi al riciclaggio, al trattamento e allo smaltimento ambientalmente compatibile contribuisce ad evitare possibili effetti negativi sull'ambiente e sulla salute e favorisce il reimpiego e/o riciclo dei materiali di cui essi sono composti.

Lo smaltimento abusivo di apparecchiature, pile ed accumulatori da parte dell'utente comporta l'applicazione delle sanzioni di cui alla normativa di legge.

UE – DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ

Con la presente, Oregon Scientific dichiara che questo Contapassi (Modello: PE208) rispetta le direttive EMC 2004/108/EC. Una copia della Dichiarazione di Conformità firmata e datata è disponibile a richiesta tramite il nostro Servizio Clienti Oregon Scientific.

Podómetro Slimfit 3D
Modèle: PE208
Mode d'emploi

FR

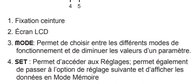
INTRODUCTION

Merci de votre achat du nouveau Podomètre Slimfit 3D d'Oregon Scientific™ (PE208). Le Podomètre PE208 est équipé d'un capteur d'accélération 3D pouvant détecter vos pas quelque soit la position dans laquelle vous le portez. Il est équipé d'une horloge, d'une alerte d'objectif, d'une mémoire de 7 jours, d'un compteur de pas, d'un compteur de distance et d'un compteur de calories.

REMARQUE Ce mode d'emploi contient des consignes importantes de sécurité ainsi que des informations concernant l'entretien de l'appareil, et fournit des instructions étape-par-étape pour une utilisation correcte de ce produit. Pour profiter pleinement de votre achat, lisez le mode d'emploi en conservez-le dans un endroit sûr au cas où vous auriez besoin de vous y référer ultérieurement.

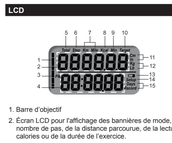
IMPORTANT Ne plongez pas le podomètre dans l'eau.

VUE D'ENSEMBLE



1. Fixation ceinture
2. Ecran LCD
3. **MODE**: Permet de choisir entre les différents modes de fonctionnement et de diminuer les valeurs d'un paramètre.
4. **SET** : Permet d'accéder aux Réglages; permet également de passer à l'option de réglage suivante et d'afficher les données en Mode Mémoire
5. **RESET** : Appuyez ici pour effacer les données de la journée en cours ou de tout les données; permet également d'augmenter la valeur d'un paramètre et de sélectionner un jour particulier en Mode Mémoire.
6. Touche **RESET** : Appuyez ici pour retourner aux réglages par défaut
7. Compartiment des piles

LCD



1. Barre d'objectif
2. Ecran LCD pour l'affichage des bannières de mode, du nombre de pas, de la distance parcourue, de la lecture de calories ou de la durée de l'exercice.
3. **AM/PM**: horloge 12 heures
4. Écran LCD pour l'affichage de l'heure et des enregistrements quotidiens.
5. **Total**: Indique les données de l'exercice, **Step**/**Km**/**Kcal**/**Min** (Pas/Km/Kcal/Min)
6. **Step** (Pas): Indique le nombre de pas effectués
7. **Km**/**Mile**: Unité de distance (kilomètre/mille)
8. **Kcal**: Unité de Calories
9. **Min**: Indique la minuterie de l'exercice
10. **Target** (Objectif): Indique l'objectif de pas à réaliser
11. **Cm**/**pouce**: Unité de longueur de la foulée de l'utilisateur (centimètre / pouce)
12. **Kg**/**Lb**: Unité de poids (kilogramme/livre)
13. : Indique un niveau de pile faible
14. **Setup** (Réglages): Indique que vous êtes en mode de réglage
15. **Days Record** (Enregistrements) : Affichage des données des jours enregistrées (de 1 à 7 jours)

POUR COMMENCER

ACTIVATION DU PODOMÈTRE (SEULEMENT LORS DE LA PREMIÈRE UTILISATION)

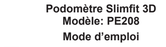
Appuyez sur n'importe quelle touche jusqu'à ce que l'écran s'active.

INSTALLATION DU PODOMÈTRE

Le PE208 peut être installé sur vos vêtements, ou sur une poche ou un sac à main, en utilisant la fixation ceinture (fournie), et si vous souhaitez le porter autour du cou, vous pouvez acheter la sangle réglable (non fournie).

REMARQUE Nous vous recommandons fortement d'attacher le podomètre sur une ceinture ou de le placer à un endroit sûr et sécurisé pour une lecture des données plus précise.

DÉSINSTALLATION DE LA FIXATION CEINTURE



- Le podomètre est préinstallé sur la fixation ceinture. Poussez l'appareil en dehors de la fixation en exerçant une pression modérée sur celui-ci.

Installation de la fixation ceinture:

- Insérez le podomètre dans la fixation ceinture; positionnez-le correctement avec les dogits et une certaine pression.

RÉGLAGE DE L'HEURE ET DES DONNÉES UTILISATEUR

Pour utiliser efficacement le podomètre pour le calcul des calories brûlées (basé sur le nombre de pas et le poids du corps de l'utilisateur) et la distance parcourue (basé sur le nombre de pas et la longueur de la foulée de l'utilisateur), il est conseillé de régler l'heure et les données utilisateur dans le mode de réglage. Reportez-vous à la section Mode de réglages dans ce mode d'emploi.

IMPORTANT N'oubliez pas de régler l'heure et vos données utilisateur après chaque changement de piles.

REMPLACEMENT DE LA PILE

Le podomètre fonctionne avec une pile CR2032 3V, déjà installée.

Si s'affiche sur l'écran, le niveau de la pile du podomètre est faible. Veuillez la remplacer afin de vous assurer une utilisation maximale de l'appareil.

Utilisez un tournevis pour retirer le couvercle du compartiment à piles.

1. Retirez la pile usagée et installez une pile neuve, en respectant les indications de polarité (**+**/**-**).
2. Replacez le couvercle et serrez la vis.

REMARQUE Lorsque le compartiment des piles est ouvert ou lorsque vous changez la pile, toutes les données du

Oregon SCIENTIFIC

Pedômetro Slimfit 3D
Modelo: PE208
Manual do usuário

POR

INTRODUÇÃO

Obrigado por adquirir o novo Pedômetro Slimfit 3D da Oregon Scientific™ (PE208). O PE208 é um pedômetro equipado com o sensor de aceleração 3D que pode detectar passos em qualquer dimensão que for transportado. Inclui relógio, alerta de barra de objetivo, memória para 7 dias, contador de passos, contador de distância e funções de contador de calorias.

NOTE Este manual contém informação importante de segurança e de cuidados com o produto, e fornece instruções passo-a-passo para a utilização deste produto. Para conseguir o maior benefício da sua compra, leia o manual rigorosamente, e mantenha-o num lugar seguro no caso de precisar de o consultar mais tarde.

IMPORTA Não meguilhe o pedômetro em água.

GENERALIDADES

1. Presilha para o cinto
2. Tela LCD
3. **MODE** (MODO): Alternar entre diferentes modos de operação; diminuir valores para uma definição.
4. **SET** (DEFINIR): Entrar em Modo de Definição; alternar para mover para próxima opção de definição; alternar para visualizar os dados no Modo de Memória.
5. **RESET** (INICIAR/LIMPAR): Pressione para apagar os atuais dados diários ou todos os dados; aumentar valores para uma definição; pressionar para alternar entre os dias no Modo de Memória.
6. Botão **RESET** (REINICIALIZAR): Pressione para voltar à definição por padrão
7. Compartimento de pilhas

LCD

1. Barra de objetivo
2. LCD para visualizar a indicação do modo, o número de passos, a distância percorrida, a leitura de calorias ou o tempo gasto em exercício.
3. **AM/PM**: relógio de 12 horas
4. **Step** (Passos): Indica o número de passos caminhados
5. **Km/Mile** (Km/Milha): Unidade de distância (quilômetro/milha)
6. **Kcal**: Unidade de calorias
9. **Min**: Indica o temporizador do exercício
10. Target (Objetivo): Indica o objetivode passos a percorrer
11. **Cm/in**: Unidade de comprimento da passada do usuário(centímetro/polegada)
12. **Kg/Lb**: Unidade de peso (quilograma / libra)
13. : Indicador da carga reduzida da pilha
14. **Setup** (Definição): Indica que está em Modo de Definição
15. **Days Record** (Registo Dias): Indica em que dia (1-7) são gravados os dados apresentados

COMO COMEÇAR

ATIVAR O PEDÔMETRO (SÓ NA PRIMEIRA VEZ DE USO)

Pressione qualquer botão até ativar a tela.

TRANSPORTAR O PEDÔMETRO

O PE208 pode ser transportado nas suas roupas ou num bolso ou mala de mão usando a presilha do cinto (fornecida), e se pretender usá-lo à volta do pescoço, poderá adquirir uma correia ajustável (não fornecida).

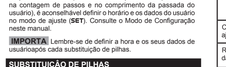
NOTE Recomendamos fortemente que prenda o pedômetro ao cinto ou que o coloque num bolso firme e seguro para a leitura mais precisa.

REMOVER A PRESILHA DO CINTO

- O pedômetro é pré-instalado na presilha do cinto. Empurre o dispositivo para fora da presilha do cinto fazendo alguma pressão.

Instale a presilha do cinto:

- Insira o pedômetro na presilha do cinto; coloque-o no lugar com os dedos e alguma pressão.



DEFINIR HORA E DADOS DO UTILIZADOR

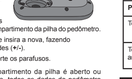
Para usar efetivamente o pedômetro para calcular as calorias queimadas (com base na contagem de passos e no peso corporal do usuário) e a distância percorrida (com base na contagem de passos e no comprimento da passada do usuário), é aconselhável definir o horário e os dados do usuário no modo de ajuste (**SET**). Consulte o Modo de Configuração neste manual.

IMPORTA Lembre-se de definir a hora e os seus dados de usuário/corpo cada substituição de pilhas.

SUBSTITUIÇÃO DE PILHAS

O pedômetro usa uma pilha de 3V CR2032, que já foi instalada.

Se visualizar na tela, o pilha do pedômetro está com a carga reduzida. Por favor substitua a pilha do pedômetro para contagens e leituras precisas.



Use uma chave de fendas para remover a tampa do compartimento da pilha do pedômetro.

1. Remova a bateria antiga e insira a nova, fazendo corresponder as polaridades (+/-).
2. Recoloque a tampa e aperte os parafusos.

NOTE Quando o compartimento da pilha é aberto ou quando a pilha é substituída, todos os dados do pedômetro serão reinicializados.

MODOS DE OPERAÇÃO

O PE208 tem três modos de operação. O Modo Principal é o modo de visualização por padrão, que apresenta a contagem atual de passos e a hora. Para acessar outros modos, pressione os botões como se mostra a seguir.

MODO PRINCIPAL

Modo Principal, alterne **MODE** (MODO) para ver os dados de acordo com a seguinte sequência:

- Contagem atual de passos (por padrão)
- Distância percorrida
- Calorias queimadas
- Temporizador de exercício

NOTE A contagem atual de passos, as calorias queimadas, e o temporizador de exercício serão automaticamente inicializados em zero à meia-noite.

MODO DE DEFINIÇÃO

Enquanto visualizar a contagem de passos, pressione e mantenha **SET** (DEFINIR) para entrar no Modo de Definição, **ADJ** aparecerá intermitente na tela. Poderá em seguida definir os valores seguindo a sequência abaixo na tela **Setup** (Definição):

- Formato de hora 12/24
- Segundo/Horas/Minutos
- Mês/Dia/Ano
- Unidades de medida da passada (cm/in)
- Comprimento da passada
- Unidades de medida de peso (Kg/Lb)
- Objetivo de Passos (Mínimo 100 passos).

Ajuste os valores:

- Pressione **MODE** (MODO) para diminuir o valor;
- Pressione **RESET** (INICIALIZAR) para aumentar o valor
- Pressione **SET** (DEFINIR) para confirmar a definição atual e para proceder para a próxima definição.

NOTE Pode pressionar **SET** (DEFINIR) para saltar definições. Se não pressionar qualquer botão durante 10 segundos, a tela sai do Modo de Definição e volta para o Modo Principal.

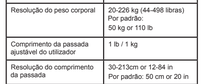
Defina um Objetivo:

O objetivo por padrão é de 5.000 passos. Se pretender reinicializar o objetivo e se alcançar esta meta com sucesso, a barra de objetivo piscará continuamente até que pressione qualquer botão.

CONSELHO O comprimento da passada é a distância entre a ponta do pé do seu pé dianteiro e a ponta do pé do seu pé traseiro quando dá um passo, ou também pode ser medido tendo como referência o seu calcanhar. Para medir corretamente o comprimento de uma passada individual, poderá percorrer uma distância ao seu ritmo normal, e depois dividi-la pelo número de passos, o valor médio pode ser usado para introduzir no pedômetro como o comprimento da sua passada.

Por exemplo, se percorrer um total de 10 passos e a distância for de 584.2 cm (230 polegadas). O valor médio da passada é de 59 cm (23 polegadas).

Distância total ÷ Passos percorridos
= Comprimento médio da passada
584.2cm ÷ 10 = 59 cm



MODO DE MEMÓRIA

No Modo de Memória, poderá visualizar os registos do seu dia atual ou de todos os dias gravados.

Para ver os dados do dia atual:

- Alterne **MODE** (MODO) para ver a tela **Step** (Passo) para o dia seleccionado visualizado na tela. **Days Record** (Dias Gravados) aparece na tela.

2. Alterne **SET** (DEFINIR) para percorrer os registos desse dia na sequência: Passos/Distância percorrida/Calorias queimadas/Tempo de caminhada.
3. Pressione **RESET** (INICIALIZAR) para mudar o dia.

Para visualizar todos os dados em memória:

1. Alterne **MODE** para entrar na tela **Total** (Total)
2. Alterne **SET** (DEFINIR) para percorrer os registos na sequência: Passos/Distância percorrida/Calorias queimadas/Tempo de caminhada.

Para apagar uma memória:

- Na tela **Step** (Passos), pressione e mantenha o botão **RESET** (INICIALIZAR) (**CLEAR** piscará na tela) para apagar os dados do dia atual.
- Na tela **Total Step** (Passos Totais), pressione e mantenha o botão **RESET** (INICIALIZAR) (**CLEAR** piscará na tela) para apagar todos os dados em memória.

NOTE Um registo apagado não poderá ser recuperado.

MODO DE ESPERA

O seu pedômetro entrará em modo de espera depois de três minutos sem atividade ou movimento. Até ser detectada uma nova atividade ou movimento, o LCD não apresentará qualquer informação.

INICIALIZAR O PEDÔMETRO

Pressione **RESET** (botão principal de inicialização) nas costas do pedômetro usando um objecto pontiagudo como um clip de papel desenrolado.

ESPECIFICAÇÕES

Relógio de tempo real	Formato 12/24 com hora/minuto
Intervalo de anos	2000-2099
Dados Diários	
Intervalo de medida de passos	0.0- 99.999 passos
Intervalo de medida de calorias	0.0-99.999,9 kcal
Resolução de calorias queimadas	0.1 kcal
Intervalo de medida de distância	0-9999.99 km (0-9999.99 milhas)
Intervalo do temporizador de exercício	0-999,999 min
Intervalo de medida de distância	1 min
Dados Totais	
Intervalo de medida de passos	0.0- 999.999 passos
Intervalo de medida de calorias	0.0-99.999,9 kcal
Resolução de calorias queimadas	0.1 kcal
Intervalo de medida de distância	0-9999.99 km (0-9999.99 milhas)
Intervalo do temporizador de exercício	0-999,999 min
Resolução do temporizador de exercício	1 min
Intervalo do peso corporal	7 dias
Resolução do peso corporal	20-226 kg (44-498 libras) Por padrão: 50 kg or 110 lb
Comprimento da passada ajustável do utilizador	1 lb / 1 kg
Resolução do comprimento da passada	30-213cm or 12-84 in Por padrão: 50 cm or 20 in
Intervalo do objetivo de passos	1 cm / 1 polegada
Intervalo-alvo de passos	100-9900000 passos
Resolução da distância percorrida	0.01 km / 0.01 milha
Potência	1 x Pilha 3 V CR2032
Temperatura de operação	-10°C a o 40°C (14°F a 104°F)
Temperatura de armazenagem	-20°C a 60°C (-4°F a 140°F)

PRECAUÇÕES

Para garantir que usa o seu produto de uma maneira correcta e segura, leia estes avisos e todo o manual do usuárioantes de usar o produto:

- Use um pano suave e ligeiramente umedecido para limpar o pedômetro. Não use produtos de limpeza abrasivos ou corrosivos, porque poderão causar danos. Nunca use o produto em água quente nem o armazene quando estiver úmido.
- Não sujeite o produto a força excessiva, choques, poeira, diferenças extremas de temperatura ou umidade. Nunca exponha o produto à luz solar directa durante períodos prolongados. Esse tratamento poderá provocar funcionamento defeituoso.
- Não mexa nos componentes internos. Se o fizer estará a invalidar a garantia do produto e poderá causar danos. A unidade principal não contém peças que possam ser reparadas pelo utilizador.
- Não raspe objectos duros na tela LCD porque poderá causar danos.
- Tome precauções quando manusear qualquer tipo de pilhas.
- Remova a pilha quando planear guardar o produto por um período prolongado de tempo.
- Quando substituir a pilha, use pilhas novas como especificado neste manual de utilizador.
- O produto é um instrumento de precisão. Nunca tente desmontar este dispositivo. Contate o varejista ou o nosso departamento de apoio a clientes se o produto precisar de ser reparado.
- Não toque nos circuitos eletrónicos expostos, porque existe o perigo de choque elétrico.
- Verifique todas as funções principais se o dispositivo não tiver sido usado durante um período longo. Efetue testes internos e limpezas regulares ao seu dispositivo.
- Quando descartar este produto, garanta que o mesmo é recolhido separadamente para tratamento especial posterior, e não como um resíduo doméstico normal.
- Devido a limitações de impressão, as visualizações mostradas neste manual poderão diferir das visualizações reais.
- O conteúdo deste manual não pode ser reproduzido sem a permissão do fabricante.

NOTE As especificações técnicas para este produto e o conteúdo do manual de usuárioestão sujeitos a alteração sem aviso prévio.

SOBRE A OREGON SCIENTIFIC

Visite o nosso website www.oregonscientific.com para saber mais sobre os produtos da Oregon Scientific.

Para mais informações, contate o nosso Serviço de Atendimento ao Cliente através do email sac@oregonscientific.com.br ou pelo telefone (11)3523-1934.

A Oregon Scientific Global Distribution Limited reserva o direito de interpretar e definir quaisquer conteúdos, termos ou especificações neste manual do usuário, e de modificar a seu exclusivo critério, em qualquer altura e sem aviso prévio. No caso de existir alguma inconsistência entre a versão em inglês e as outras versões traduzidas, a versão em inglês prevalecerá.

DESCARTAR

Da acordo com as Directivas Europeias 2011/65/EU e 2012/19/EU sobre a restrição de substâncias perigosas em equipamento eléctrico e electrónico bem como do seu descarte como resíduos.

O símbolo da proibição de caixote do lixo mostrado no equipamento indica que, no fim da sua vida útil, o produto deverá ser recolhido separadamente de outros resíduos.

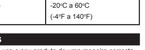
Portanto, qualquer produtos que tenham chegado ao fim da sua vida útil devem ser entregues a centros de tratamento de resíduos especializados na recolha separada de resíduos de equipamento eléctrico e electrónico, ou devolvidos ao retalhista no momento da compra de novo equipamento similar, numa base de um para um.

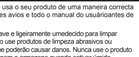
A recolha selectiva adequada para o posterior aproveitamento do equipamento enviado para ser reciclado, tratado e descartado de uma forma ambientalmente compatível contribui para evitar possíveis efeitos negativos no ambiente e na saúde e optimiza a reciclagem e a reutilização dos componentes que formam o equipamento.

O descarte abusivo do produto por parte do usuárioimplica a aplicação de sanções administrativas conforme as leis em vigor.

EU – DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE

Por este modo, Oregon Scientific, declara que este Pedômetro Slimfit 3D (Modelo: PE208) está conforme a directiva EMC 2004/108/EC. Uma cópia da Declaração de Conformidade assinada e data será disponibilizada a pedido através do nosso Serviço de Clientes da Oregon Scientific.





Oregon SCIENTIFIC

Slimfit 3D Stappenteller
Model: PE208
Handleiding

NL

INLEIDING

Dank u voor de aankoop van de nieuwe Oregon Scientific™ Slimfit 3D Stappenteller (PE208). De PE208 is een stappenteller uitgerust met 3D-acceleratie sensor die stappen in elke richting kan detecteren. Het beschikt over de volgende functies: klok, streefwaardemelding, geheugen voor 7 dagen, stappenteller, afstandsteller en calorieteller.

NOTE Deze handleiding bevat belangrijke veiligheids- en productinformatie en stapsgewijze instructies voor het gebruik van dit apparaat. Om optimaal van het apparaat te profiteren adviseren wij u de handleiding aandachtig door te lezen en op een veilige plaats te bewaren om later te kunnen raadplegen.

IMPORTANT De stappenmeter niet in water onderdompelen.

ALGEMEEN

1. Riemclip
2. LCD-scherm
3. **MODE** Schakelen tussen verschillende functies; de waarde van een instelling verlagen.
4. **SET** Instellingsmodus openen; schakelen naar volgende instellingsoptie; schakelen naar Geheugenmodus om gegevens te bekijken.
5. **RESET** Indrukken om gegevens van de huidige dag of alle gegevens te wissen; verhogen van waarden van een instelling; indrukken om vanuit de Geheugenmodus tussen dagen te schakelen.
6. **RESET** toets: Indrukken om terug te keren naar de standaardinstelling
7. Batterijvak

LCD

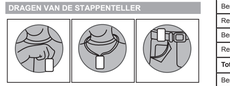
1. Streefwaardebalk
2. LCD voor de weergave van functies, aantal stappen, gekopen afstand, caloriegegevens of trainingstijd.
3. **AM/PM**: 12-uurs klok
4. LCD voor de weergave gegevens tijd en dagen
5. **Total** (Totaal): Toont het aantal trainingsdagen. waaronder **Step** (Stap)**/Km/Kcal/Min**
6. **Step** (Stap): Toont het aantal genomen stappen
7. **Km/Mile** (Km/Mijl): Afstandeenheid (kilometer/mijl)
8. **Kcal**: Calorie-eenheid
9. **Min**: Toont de trainingstimer
10. Doelstelling Toont doelstelling van aantal stappen
11. **Cm/in**: Grootte van passen van gebruiker (centimeter/inch)
12. **Kg/Lb**: Gewichteenheid (kilogram/pond)
13. : Geeft aan dat batterij bijna leeg is
14. **Step** (Instelling): Geeft aan dat u de Instellingsmodus hebt ingeschakeld
15. **Days Record** (Dag-gegevens): Toont op welke dag (1-7) de gegevens werden opgenomen

BEGINNEN

STAPPENTELLER ACTIVEREN (BIJ INGEBRUIKNAME)

Druk op een willekeurige toets om het scherm in te schakelen.

DRAGEN VAN DE STAPPENTELLER



De PE208 kan gedragen worden op uw kleding of in uw broekzak of tas met behulp van de riemclip (inbegrepen). Als u het apparaat om de hals wilt dragen, kunt u een verstelbare riem kopen (niet inbegrepen).

NOTE We raden u aan de stappenteller op de riem te bevestigen of in een afsluitbare broekzak te plaatsen om de meest nauwkeurige lezing te verzekeren.

DE RIEMCLIP VERWIJDEREN

- De stappenteller is al aangebracht op de riemclip. Verwijder het apparaat van de riemclip door enige druk uit te oefenen.

De riemclip aanbrengen:

- Duw de stappenteller in de riemclip; enige druk met de vingers uitoefenen om het apparaat op zijn plaatst te schuiven.

TIJD EN GEBRUIKERSGEGEVENS INSTELLEN

Om de stappenteller effectief te gebruiken voor de berekening van calorieverbruik (gebaseerd op het aantal stappen en het lichaamsgewicht) en de afgelegde afstand (op basis van stappenteller en grootte van de passen), dient u de tijd en uw gebruikersgegevens in te stellen in de Instellingsmodus. Zie Instellingsmodus in deze handleiding.

IMPORTANT Vergeet niet om de tijd en uw gebruikersgegevens in te stellen elke keer als u de batterij vervangt.

VERVANGING VAN DE BATTERIJ

De stappenteller gebruikt een CR2032 3V-batterij, die al is geïnstalleerd.

Als op het scherm verschijnt, is de batterij van de stappenteller bijna leeg. Vervang de batterij van de stappenteller voor nauwkeurige meting en aflezing.

Gebruik een schroevendraaier om het kapje van het batterijvak te verwijderen.

1. Verwijder de oude batterij en plaats de nieuwe batterij. Let daarbij op de polariteit (+/-).
2. Het kapje teruggliasten en de schroeven vastdraaien.

NOTE Wanneer het batterijpak is geopende of de batterij wordt vervangen, worden alle gegevens in de stappenteller teruggezet.

GEBRUIKSSTANDEN

De PE208 heeft drie gebruiksstanden. De Hoofdmodus is de standaardmodus en toont de huidige stappentelling en de tijd. Voor gebruik van andere standen dient u op verschillende toetsen zoals hieronder is beschreven.

HOOFDMODUS

In de Hoofdmodus gebruikt u **MODE** om gegevens in onderstaande volgorde te bekijken:

- Huidige stappentelling (standaard)
- Gekopen afstand
- Verbrande calorieën
- Trainingsduur

NOTE De huidige stappentelling, verbrande calorieën, gekopen afstand, en trainingstimer worden om middernacht automatisch weer op nul gezet.

INSTELLINGSMODUS

Terwijl de huidige stappentelling op het scherm wordt getoond, de **SET** -toets ingedrukt houden om de Instellingsmodus te openen. **ADJ** knippert op het scherm. Nu kunt u verschillende waarden instellen in de onderstaande volgorde in het **Instelling**menu:

- 12/24-uurs formaat
- Seconden/Uren/Minuten
- Maand/Dag/Jaar
- Maateenheden van stappen (Cm/In)
- Stappenlengte
- Gewichtseenheden (Kg/Lb)
- Doelstelling aantal stappen (minimum 100 stappen).

De waarden wijzigen:

- Druk op **MODE** om de waarde te verlagen;
- Druk op **RESET** om de waarde te verhogen;
- Druk op **SET** om de huidige waarde te bevestigen en naar de volgende instelling te gaan.

NOTA U kunt op **SET** drukken om door de instellingen te schakelen. Als u 10 seconden geen toetsen indrukt, wordt de Instellingsmodus uitgeschakeld en wordt het Hoofdmenu weer ingeschakeld.

Een doelstelling invoeren:

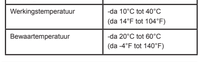
De standaard doelstelling is 5.000 stappen. Als u de doelstelling wilt resetten en de waarde hebt bereikt, gaat de streefwaardebalk continu knipperen totdat u op een toets drukt.

TIP De lengte van een stap is de afstand tussen de punt van de teen van uw achterste voet en de punt van uw teen van uw achterste voet bij het nemen van een stap. Het kan voor referentie ook gemeten worden vanaf de hiel van uw voeten. Voor het correct berekenen van de afgelegde afstand kunt u op normale wijze een bepaalde afstand lopen. Door de afstand te delen door het aantal stappen kunt u de afstand van de passen bepalen en in de stappenmeter invoeren.

Als u bijvoorbeeld 10 stappen neemt en de afstand is 584,2 cm (230 inch), dan is de gemiddelde pas 59 cm (23 inch).

Totale afstand ÷ genomen stappen = gemiddelde passlengte

584.2cm ÷ 10 = 59 cm



GEHEUGENMODUS

In de Geheugenmodus kunt u de gegevens van de huidige dag of de totale opgenomen gegevens.

De gegevens van de huidige dag bekijken:

- Druk op **MODE** terwijl de huidige tijd wordt getoond om de huidige gegevens te bekijken: Stap/Gekopen afstand/Verbrande calorieën/Stap-tijd.

Gegevens van een geselecteerde dag bekijken:

1. Druk op **MODE** om het **Step** (Stap)-scherm te openen terwijl de geselecteerde dag op het scherm wordt getoond. Dag-gegevens verschijnen op het scherm.
2. Druk op **SET** om door de gegevens van die dag te bladeren in de onderstaande volgorde: Stap/Gekopen afstand/Verbranden calorieën/Staptijd.
3. Druk op **RESET** om de dag te veranderen.

Alle meetgegevens in het geheugen bekijken:

1. Druk op **MODE** om het **Total** (Totaal)-scherm te openen
2. Druk op **SET** om door de gegevens te bladeren: Stap/Gekopen afstand/Verbranden calorieën/Staptijd.

Een geheugen wissen:

- In het **Step** (Stap)-menu de **RESET** -toets ingedrukt houden **CLEAR** (WISSEN) knippert op het scherm) om de gegevens van de huidige dag te wissen.
- In het **Total Step** (Totaal Stap)-menu de -toets ingedrukt houden **CLEAR** (WISSEN) knippert op het scherm) om alle gegevens in het geheugen te wissen.

NOTE U kunt gewicht gegevens niet weer ophalen.

SLUIMERSTAND

Uw stappenteller schakelt na drie minuten zonder activiteit in de sluimerstand. Totdat een nieuwe activiteit of beweging is gevoeld, toont het LCD-scherm geen informatie.

DE STAPPENTELLER RESETTEN

Druk op **RESET** (hoofd-reset/eset) aan de achterkant van de stappenteller met behulp van een puntig voorwerp, bijvoorbeeld een rechtgeboogen paperclip.

SPECIFICATIES

Real-time klok	12 / 24 formaat met uur / minuut
Jaarbereik	2000-2099
Dagelijkse gegevens	
Bereik stapmeting	0.0- 99,999 stappen
Bereik caloriemeting	0.0-99,999.9 kcal
Resolutie verbrande calorieën	0.1 kcal
Bereik afstandsmeting	0-9999.99 km (0-9999.99 miles)
Resolutie gekopen afstand	0.01 km / 0.01 mijl
Bereik trainingstimer	0-9,999 min
Resolutie trainingstimer	1 min
Totale gegevens	
Bereik stapmeting	0.0- 999,999 stappen
Bereik caloriemeting	0.0-99,999.9 kcal
Resolutie verbrande calorieën	0,1 kcal
Bereik afstandsmeting	0-9999.99 km (0-9999.99 mijl)
Bereik trainingstimer	0-999,999 min
Resolutie trainingstimer	1 min
Aantal dagen gegevens	7 dagen
Resolutie lichaamsgewicht	20-226 kg (44-498 pond) Standaard: 50 kg of 110 pond
Resolutie lichaamsgewicht	1 lb / 1 kg
Gebruiker-instelbare passlengte	30-213cm of 12-84 inch Standaard: 50 cm of 20 inch
Resolutie passlengte	1 cm / 1 inch
Bereik aantal stappen	100-990000 stappen
Resolutie gekopen afstand	0.01 km / 0.01 mijl
Voeding	1 x CR2032 3V batterij
Werkingstemperatuur	-da 10°C tot 40°C (da 14°F tot 104°F)
Bewaartemperatuur	-da 20°C tot 60°C (da -4°F tot 140°F)

VOORZORGEN

Om ervoor te zorgen dat u het apparaat correct en veilig gebruikt, de waarschuwingen en de gebruikersinstructies in deze handleiding doorlezen voor ingebruikname:

- Gebruik een zachte, licht bevochtigde doek om de stappenteller schoon te maken. Gebruik geen schurende of bijtende reinigingsmiddelen om beschadiging te voorkomen. Het product niet aan heet water blootstellen en droog bewaren.
- Het apparaat niet blootstellen aan sterke schokken, overmatig stof, extreme temperatuurwisselingen of vochtigheid. Het apparaat niet langere tijd aan direct zonlicht blootstellen. Dit kan de goede werking van het apparaat belemmeren.
- De interne onderdelen niet demonteren. Dit doet de garantie op het apparaat vervallen en kan schade veroorzaken. Het apparaat bevat geen onderdelen die onderhoud door de gebruiker vereisen.
- Voorkom dat scherpe voorwerpen in contact komen met het LCD-scherm om beschadigingen te voorkomen.
- Voorzichtigheid is geboden bij het hanteren van alle soorten batterijen.
- Verwijder de batterij wanneer u het apparaat opbergt of langere tijd niet gebruikt.
- Bij het vervangen van de batterij alleen nieuwe batterij gebruiken die in de handleiding zijn gespecificeerd.
- Dit apparaat is een precisie-instrument. Nooit proberen het apparaat uit elkaar te halen. Neem contact op met de leverancier als het apparaat onderhoud vereist.
- Voorkom aanraking van de elektronische schakelingen om het apparaat van een elektrische schok te voorkomen.
- Controleer alle belangrijke functies als het apparaat voor langere tijd niet is gebruikt. Het apparaat regelmatig testen en schoonmaken. Het apparaat jaarlijks door een erkend servicecenter laten controleren.
- Als het apparaat gedurende lange tijd van een levensduur wordt weggegooid, ervoor zorgen dat het gescheiden wordt ingezameld bij uiteindelijke verwijdering. Niet als normaal huishoudelijke afval weggooien.
- Als gevolg gratis/free beperkingen, is het mogelijk dat de gegevens gedurende deze handleiding afwijken van de eigenlijke weergave.
- De inhoud van deze handleiding mag niet worden overgenomen zonder toestemming van de fabrikant.

NOTA De technische specificaties van dit product en de inhoud van de handleiding zijn onderhevig aan verandering zonder voorafgaande kennisgeving.

OVER OREGON SCIENTIFIC

Bezoek onze website www.oregonscientific.com voor meer informatie over de producten van Oregon Scientific.

SMocht u vragen hebben, neem dan contact op met onze klantenservice op info@oregonscientific.com.

Oregon Scientific Global Distribution Limited behoudt zich het recht voor enige inhoud, bepalingen en voorwaarden in deze gebruikershandleiding te interpreteren en door u alleen tijde naar eigen inzicht en zonder voorafgaande kennisgeving te wijzigen. Met dien verstande dat, indien er enige inconsistentie bestaat tussen de Engelstalige versie en een versie in enige andere taal, de Engelse versie bindend is.

VERWIJDERING

Overeenkomstig Europese richtlijnen 2011/65/EU en 2012/19/EG inzake afval van elektrische en elektronische apparatuur, dient dit apparaat niet te worden verwijderd als ongesorteerd afval. Het is verwijdering van huishoudafval.

Het symbool van de vuilnisbak op de verpakking geeft aan dat het apparaat aan het einde van zijn gebruiksduur als gescheiden afval moet worden verwerkt.

Daarom meten alle producten die het einde van hun gebruiksduur hebben bereikt worden afgeleverd aan afvalverwerkingscentra gespecialiseerd in de gescheiden inzameling van afgedankte elektrische en elektronische apparatuur, of geretourneerd aan de leverancier op het moment van de aankoop van nieuw soortgelijke apparaat op basis van omwisseling.

Adequaat gescheiden inzameling voor de latere start van de apparatuur verzonden om te worden gerecycled, behandeld en verwijdering van een milieuvriendelijke wijze bijdraagt tot het voorkomen van mogelijke negatieve effecten op het milieu en volksgezondheid en optimaliseert de recycling en hergebruik van onderdelen die deel uitmaken van het apparaat.

Verkeerde verwijdering van het product kan leiden tot administratieve sancties volgens de geldende wetgeving.

EG-VERKLARING VAN CONFORMITEIT

Oregon Scientific verklaart hierbij dat deze **Slimfit 3D Stappenteller** (Model: PE208) voldoet aan EMC-richtlijn 2004/108/EG. Een kopie van de getekende en gedateerde verklaring van overeenstemming is op verzoek beschikbaar via onze Oregon Scientific klantenservice.

Oregon SCIENTIFIC

Slimfit 3D stegräknare
Modell: PE208
Användarhandledning

SWE

INTRODUKTION

Tack för att du har köpt den nya Oregon Scientific™ Slimfit 3D Pedometer (PE208). PE208 är en stegräknare med 3D acceleration sensor som kan upptäcka stegen i alla dimensioner den bära i. Den har klocka, mål larm, 7-dagars minne, stegräknare, distansmätare och kaloriräknare.

NOTERA Denna manual innehåller viktig säkerhets och produkt information om vård, och steg-för-steg-instruktioner för att använda produkten. För att få största möjliga nytta av ditt köp, läs handboken noggrant och förvara den på en säker plats om du behöver den senare.

VIKTIGT! Doppa inte stegräknaren i vatten.

MINNESLÄGE

I läget minne kan du visa poster för den aktuella dagen eller totalt antal inspelade dagar.

Visa dagens data:

- Växla **MODE** (LÄGE) för att visa valid dags data medan antal steg/ distans / antal kalorier / stegtid alternativt visas på skärmen med dagens tid visad.

Visa en valds dags data:

1.Växla **MODE** (LÄGE) för att visa Steg skärm medan den valda dagen visas på skärmen. Dags data visas på skärmen.

2.Växla med **SET** (STÄLL IN) för att visa postera denna dag i en sekvens: Antal steg / vandrad distans / antal kalorier / steglängd.

3.Tryck på **RESET** (ÅTERSTÄLL)för att öka värdet.

Visa alla sparade data:

1.Växla **MODE** för att ange skärmen **Total**

2.Växla mellan **SET** (STÄLL IN) för att visa i en sekvens: Antal steg / vandrad distans / antal kalorier / steglängd.

Rensa minnet:

- På **Step** (steg)-skärmen, tryck på och håll ned knappen **RESET** (ÅTERSTÄLL) (**CLEAR** (KLAR) blinkar på skärmen) för att ta bort den aktuella dagens data.
- På skärmen **Total Step** (Totalt antal steg), tryck på och håll ned knappen **RESET** (ÅTERSTÄLL) (**CLEAR** (KLAR) blinkar på skärmen) för att ta bort alla data.

NOTERA Du kan hämta tillbaka borttagna data.

VILOLÄGE

Din stegräknare övergår i viloläge efter tre minuter om inte någon aktivitet eller rörelse sker. Tills en ny aktivitet eller rörelse känns, visar LCD-skärmen inte någon information.

RESET (ÅTERSTÄLL) STEGRÄKNAREN

Tryck på **RESET**/ÅTERSTÄLL (master reset-knappen) på baksidan av stegräknaren med ett spetsigt föremål ex. ett uträtat gem.

SPECIFIKATIONER

Realtidsklocka	12 / 24 format med timme/minut
År intervall	2000-2099
Dagliga data	
Steg mätområdet	0,0-99 999 steg
Mätområde kalorier	0,0-99 999,9 kcal
Upplösning kalorier	0,1 kcal
Mätområde distans	0-9999,99 km (0-9999.99 miles)
Upplösning distans	0,01 km / 0.01 mile
Mätområde tid	0-9 999 min
Upplösning tid	1 min
Totala data	
Steg mätområdet	0,0- 999 999 steg
Mätområde kalorier	0,0-99 999,9 kcal
Upplösning kalorier	0,1 kcal
Mätområde distans	0-9999,99 km (0-9999.99 miles)
Mätområde tid	0-999 999 min
Upplösning tid	1 min
Inspelade dagar	7 dagar
Mätområde kroppsvikt	20-226 kg (44-498 pounds) standard: 50 kg eller 110 lb
Upplösning kroppsvikt	1 lb eller 1 kg
Justerbar steglängd	30-213 cm eller 12-84 in standard: 50 cm eller 20 in
Upplösning steglängd	1 cm / 1 inch
Mätområde steg	100-990000 steg
Upplösning distans	0,01 km / 0.01 mile

Spänning	1 X CR2032 3V batteri
Driftstemperatur	- 10°C till 40°C (14°F till 104°F)
Temperatur vid förvaring	-20°C till 60°C (-4°F till 140°F)

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

För att säkerställa att du använder din produkt korrekt och på ett säkert sätt bör du läsa dessa varningar och hela användarhandledningen innan du använder produkten.

- Använd en mjuk, lätt fuktad trasa för att rengöra stegräknaren. Använd inte slipande eller frätande rengöringsmedel, eftersom dessa kan orsaka skada. Använd aldrig produkter i varmt vatten eller lagra den när de är våta.
- Utsätt inte produkten för att onödigt våld, stötar, damm, extrema temperaturförändringar eller fuktighet. Utsätt aldrig produkten för direkt solljus under längre perioder. Sådan